

## PROGETTO Mamma “che idea”

### LA NOSTRA PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA ELENA GRIMALDO



Ben arrivata!

Sono Elena Grimaldo. Ho due figli gemelli (maschio e femmina!) di due anni e mezzo, un marito pasticciere e uno studio di psicoterapia. Mi sento felice perché sono riuscita a costruire negli anni quello che desideravo diventare. Ho il pallino per la famiglia e per le donne, adoro stare con le persone, ho sempre pochissimo tempo.

Ma essere mamma, moglie, libera professionista e amica, sorella, figlia, zia è impegnativo!! Voi come ve la cavate?

Ve lo chiedo perché sono stata chiamata dalla redazione che mi ha offerto un posto qui. Mi piacciono le sfide e le raccolgo per questo qualcuno mi ha definita una psicologa itinerante! Mi sono dedicata allo studio della psicologia dal '95. Da sempre ho il desiderio di aiutare le persone ad intessere relazioni armoniose dentro e fuori della famiglia. E' per questo che, dopo aver concluso gli studi di psicologia presso l'Università degli Studi di Padova, ho approfondito più campi proprio per alimentare la conoscenza dei contesti, delle varie età e della diverse problematiche che una famiglia generalmente incontra (psicologa presso: Lega del Filo d'Oro, Federazione Uniamo-Malattie Rare, Casa di Riposo S. M. del Mare).

Da alcuni anni sono approdata al mio "primo" amore: i bambini e le famiglie lavorando come psicologa in un asilo e in una comunità che ospita mamme e bambini di tante culture diverse. Nel 2008 mi sono specializzata in Psicoterapia Familiare e Relazionale, specializzazione della durata di 4 anni, conseguendo anche il master in Psicologia giuridica (contesto di separazione). Ultimamente mi sono fatta prendere dal web: dietro ogni monitor e ogni cellulare si nascondono un sacco di persone con tante storie e bisogni diversi, proprio come te. Così è nata l'idea di provare a lavorare anche online, in un salotto virtuale, via skipe.

Hai un dubbio che ti fa rimuginare? Chiamami. Sono una persona sorridente e non solo sorrido per accogliere l'altra persona, ma è il mio modo di affrontare la vita con ottimismo e con grinta, tenacia e positività. Mi è stato detto che ho una rara capacità di riuscire a mettere a proprio agio le persone. Sono una persona semplice e non sono giudicante, mi definirei desiderosa di conoscere le persone.

Se senti che hai bisogno di una consulenza non aver paura. "Una situazione è destinata a peggiorare quando, in presenza di una crisi, si persevera con costanza crescente negli stessi comportamenti" (Paul Watzlawick) ma se, invece, si prova a modificare questi comportamenti..

Buona vita

Dr.ssa Elena Grimaldo

Psicologa infantile-Psicoterapeuta Familiare

339.7517593